Journal of Ayurveda & Holistic Medicine

https://jahm.co.in eISSN-2321-1563

Supplementary File

Manas Prakriti Assessment Inventory (MPAI): Development, Standardization, and Validation of an Ayurveda-Based Personality Measure

[1*]Anam Aftab, [2]Girish Singh, [3]Shobhna Joshi, [4]Sangeeta Gehlot

Main Article DOI Link: https://doi.org/10.70066/jahm.v14i10.2903

Appendix 1

Manas Prakriti Assessment Inventory (MPAI)

MPAI

Manas Prakriti Assessment Inventory

Anam Aftab, Shobhna Joshi, Sangeeta Gehlot

कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें (Kindly read the instructions carefully):

निर्देश (Instructions):

1. प्रश्नावली भरने से पहले व्यक्तिगत तालिका (जैसे नाम, आयु, संपर्क नंबर आदि) को पूरा करें। (Complete the personal data sheet (e.g., name, age and contact number) before filling in the questionnaire.)
2. प्रस्तुत प्रश्नावली में १३३ प्रश्न दिए गए हैं जो स्वयं भरने अनिवार्य है। (The questionnaire consists of 133 questions, all of which must be answered by you personally.)
3. प्रत्येक प्रश्न के 5 विकल्प दिए गए हैं तथा उसी विकल्प पर निशान लगायें जो आपके विचार को सबसे अच्छे से व्यक्त करता हो। (Each question has five response options; mark the one that best expresses your view.)
4. सभी प्रश्नों को उत्तर देना अनिवार्य है। (Answering all questions is compulsory.)
5. प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़ें और सही विकल्प पर निशान लगायें। (Read each question carefully and mark the appropriate option with a tick.)
6. स्वयंसेवक के विवरण का खुलासा नहीं किया जाएगा और उसे गोपनीय रखा जाएगा। (The volunteer's details will not be disclosed and will be kept confidential.)

***Manas Prakriti* Assessment Inventory**

क्रिया शारीर विभाग, आयुर्वेद संकाय, चिकित्सा संस्थान विभाग

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय

नाम (Full Name): आयु (Age):

लिंग Gender (स्त्री Female/ पुरुष Male): व्यवसाय (Occupation):

धर्म (Religion):

वर्त्तमान पता (Residential Address):

स्थायी पता (Permanent Address):

फ़ोन नंबर (Phone No.) :

इ मेल (E-mail ID) :

शैक्षणिक योग्यता (Education) :

परिवार में सदस्यों की संख्या (Number of Family Members):

वैवाहिक स्तिथि (Marital Status):

क्षेत्र स्तिथि (Geographical Profile) (ग्रामीण rural/ शहरी urban):

सामाजिक स्तिथि (Social Status) (समृद्ध upper class/ उच्च मध्यम वर्ग upper middle class/ निम्न मध्यम वर्ग lower middle class/ कर्मचारी वर्ग working class/ निम्न वर्ग poor):

लम्बाई (Height) : वज़न (Weight):

ब्लड ग्रुप (Blood Group): ब्लड प्रेशर (Blood Pressure):

नशा (Addiction):

अन्य पूर्व व्याधियां (History of any other illness) :

1.	मै अपने को सुव्यवस्थित किये बिना कोई कार्य नही करता /करती हूँ। I do not work without being well organized.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
2.	मैं किसी भी विपत्ति का वीरता से सामना करता/करती हूँ। I face any problem with bravery.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
3.	मैं अनुकूल प्रतिकूल हर परिस्थितियों में सत्य का पालन करता/करती हू। I follow the truth in favorable and adverse circumstances.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
4.	अपने लाभ के लिए दूसरो से प्रपंच (साज़िश) करना मैं गलत नहीं मानता/मानती हूँ। I do not think it is wrong to conspire for own benefits.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
5.	मैं इच्छाओं तथा भावनओं को अपने ऊपर हावी नहीं होने देता/देती हूँ। I do not allow desires and emotions to dominate me.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
6.	आक्रोश में आने पर मुझे नियंत्रित कर पाना अत्यंत मुश्किल हो जाता है। When it comes to resentment it becomes very difficult to control me.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
7.	मैं किसी भी सामूहिक कार्य का श्रेय अपने सहयोगियों को बराबर दिये जाने में विश्वास रखता/ रखती हूँ। I believe in equalization of credit to my colleagues for any collective work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
8.	मुझे ऐसा महसूस होता है की मै अतुलनीय या सर्वश्रेष्ठ हूँ। I feel like I am incomparable or the greatest.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
9.	दूसरों के मतानुसार मैं अपने क्षेत्र में एक ज्ञानी व कुशल व्यक्ति हूं। According to others' opinions, I am a knowledgeable person in my field.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
10.	दूसरों की चीज़ों या कार्यों में मैं हमेशा कमियां निकाल ही लेता/लेती हूँ। I usually point out mistakes in the actions or things of others	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
11.	लोगों के सामने मैं अपने को तर्क वितर्क कर पाने में सक्षम महसूस करता/ करती हूँ। In front of people, I feel capable of arguing my logic.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
12.	मैं नैतिक समस्याओं तथा सांसारिक इच्छाओं के प्रति संवेदनरहित रहता/रहती हूँ। I remain insensitive about ethical problems and worldly desires.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

13.	कोई भी विषय या घटना को मैं लम्बे समय तक याद रख लेता/लेती हू। I remember any subject or event for a long time.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
14.	सामान्य रूप से मैं अपने आपको सारी सुख सुविधाओं से संपन्न मानता/मानती हूँ। Normally I consider myself rich with all the amenities.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
15.	मैं ऐसे लोगों के जीवन से आकर्षित रहता/रहती हूं, जिन पर सांसारिक उपभोगों, मोह, माया, सुख, दुख आदि का प्रभाव नहीं पडत। I am attracted to the life of people who do not have any effect on worldly pleasures, *maya*, happiness, sorrow, etc.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
16.	साधारणतया मै अपने निवास स्थान को छोड़ कर कहीं जाना पसंद नहीं करता/करती हूँ। In general I dislike to go anywhere except my place of residence.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
17.	मैं किसी भी व्यक्ति के साथ धर्म, लिंग, जाति या सम्बन्ध के आधार पर कोई पक्षपात नहीं करता/करती हूँ। I do not share any bias with any person based on religion, gender and ethnicity.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
18.	प्रायः दूसरे व्यक्ति मेरे झूठ का आभास नहीं कर पाते है। Generally other people do not realize my lie.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
19.	सामान्यतः लोग मुझे आदर देते हैं। People generally respect me.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
20.	कई बार दूसरों के सामने अपने को संयमित न कर कुतर्क(बहस) में पड़ जाता/जाती हूँ Many times I do not restrain myself and get indulge in argument.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
21.	मैं सामान्यतः नियमों क पालन करता/करती हूँ। I generally follow the rules.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
22.	मै स्वयं को एक असंवेदनशील व्यक्ति मानता/मानती हूँ I consider myself to be an insensitive person.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
23.	मुझे शारीरिक एवं मानसिक उत्तेजनाओं के प्रति कोई आकर्षण महसूस नहीं होता।. I do not feel any attraction towards physical and mental stimuli.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
24.	क्रोधित होने पर मैं अपने पर नियंत्रण न रख हिंसक हो जाता/जाती हूँ। If I get angry I cannot control myself and become violent.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

25.	मुझे सामान्यतः देवताओं के लिये हवन / आहुति करना पसन्द है। I usually like to offer *havan/Aahuti* for the God.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
26.	मै केवल अपने कार्य की सफलता के लिए, दूसरों से बात करने या मदद लेने में नहीं हिचकिचाता/हिचकिचाती हूँ। I am not hesitant to talk to others or ask for help in need.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
27.	मैं अक्सर अध्ययनरत रहना ही पसन्द करता/करती हूँ। I often love reading.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
28.	मैं पानी से सम्बंधित गतिविधियाँ पसंद करता/करती हूँ। I like water related activities.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
29.	मुझे मेहमानों का आदर सत्कार करना बहुत अच्छा लगता है। I like to honour my guests.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
30.	मैं स्वयं को असहनशील मानता हूँ और जल्द ही झुंझला जाता/जाती हूँ। I consider myself as intolerant and get annoyed quickly.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
31.	अधिकांश लोगों के सम्मुख मेरी छवि राग द्वेष, क्रोध से मुक्त एक स्वाभिमानी व्यक्ति की है। Most of the people consider me as a self respecting person who is free from attachment, jealousy and anger.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
32.	कई बार मेरे अपने ही क्रिया कलाप दूसरों के लिए हंसी का साधन बन जाते हैं। Many times my own activities become a source of laughter for others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
33.	अपनी निपुणता के कारण मैं दूसरों के सम्मुख अपनी बातों को अच्छी तरह समझा लेता/लेती हूँ। Due to my skills, I am able to make people understand my words easily.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
34.	अपने लाभ हेतु मैं दूसरों का फायदा उठाना में गलत नहीं मानता/मानती हूँ। I do not believe it is wrong to take advantage of others for my benefit.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
35.	दुसरे लोग मुझे धन एवम संपत्ति से युक्त व्यक्ति मानते हैं। Others consider me a person in wealth and possession.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
36.	मुझे प्रायः शारीरिक सुख से सम्बंधित (रोमांटिक) स्वप्न आते हैं। I often see dreams related to physical needs (romantic).	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

37.	दूसरों के परिपेक्ष में मैं एक अच्छा सलाहकार हूँ। In the perspective of others, I am a good consultant.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
38.	मैं सामान्यता अधिक मात्र में खाना खाता/खाती हूँ। I usually eat more amount of food.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
39.	दूसरों के समक्ष मेरी छवि एक पराक्रमी व्यक्ति की है। My image is of mighty person to the others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
40.	मैं दूसरों की तुलना में कोई भी कार्य करने में अधिक समय लेता/लेती हूँ। I take more time to do any work than others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
41.	मैं शारीरिक एवं मानसिक रूप से अपने को पूर्णतः स्वस्थ्य महसूस करता/करती हूँ। I feel myself physically, and mentally healthy.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
42.	मैं साग- सब्जी की तुलना में मांस मछली खाना पसंद करता/करती हूँ। I like to eat meat and fish compared to green vegetables.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
43.	लोगों के सम्मुख मेरी एक उज्जवल एवम प्रभावशाली छवि है। I have a bright and impressive image in front of people.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
44.	बिना परिणाम जाने मैं किसी भी कार्य में तत्पर हो जाता/जाती हूँ। Without knowing the result, I get involved in any work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
45.	मैं अपने को बुरे कर्मों से दूर रखने की कोशिश करता/करती हूँ। I try to keep myself away from bad deeds.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
46.	अधिकांश लोगों को मेरे आचरण में विपरीत लिंगता प्रतीत होती है। Most people seem to find the reflection of the opposite sex in my conduct.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
47.	मैं हर कार्य को उनके परिणामों की विवेचना करने के उपरांत ही करता /करती हूँ। I do all the work after analyzing their results.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
48.	मैं अक्सर अपने कार्य को टालना पसंद करता/करती हूँ I often like to linger on my work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

49.	मैं नैतिकता का पालन करते हुए इच्छाओं की पूर्ति एवं धानार्जन में विश्वास रखता/रखती हूँ। I believe in fulfilling desires and earning money while following ethics.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
50.	मैं अत्यधिक मेहनत करने के पश्चात ही विश्राम करना उचित समझता/समझती हूँ। I think it is proper to rest after hard work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
51.	मैं अपने दस्तावेजों को सुनियोजित ढंग से रखता/रखती हूँ। I keep my documents in a proper manner.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
52.	मैं एक स्थान पर बहुत देर तक बैठने में असहज महसूस करता/करती हूँ। I feel uneasy sitting at one place for a long time.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
53.	मैं पहला अवसर प्राप्त होते ही कार्य शुरू करना पसंद करता/ करती हूँ। I prefer to start work as soon as I get my first chance.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
54.	सहकर्मियों/ साथियों के द्वारा मुझे या मेरे कार्यों की अपेक्षा दूसरों को अधिक महत्व देना मुझे पसंद नहीं आता है। I dislike my colleagues/ friends giving more importance to others than myself and my work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
55.	दूसरों का मुझे अपने क्षेत्र में पराजित कर पाना आसान नहीं होता है। It is not easy for others to defeat me in my area.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
56.	मै संसार के भोग विलास में आसक्त रहता /रहती हूँ I am indulged in worldly pleasures.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
57.	कार्य की पूर्ति हेतु गलत मार्ग का अनुकरण करना मैं उचित नहीं समझता/ समझती हूँ I do not think it is appropriate to follow the wrong path to fulfil the task.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
58.	मुझे विपरीत लिंग वाले व्यक्तियों का साथ एवं वार्तालाप अधिक अच्छा लगता है। I like conversing with the people of other sex.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
59.	मैं प्रतिकूल परिस्थितियों में भी सहनशीलता से काम लेता/ लेती हूँ। I do work with tolerance even in adverse conditions.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
60.	मै कभी भी एकचित्त नहीं रह पाता/पाती हूँ। I can never remain concentrated.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

61.	मैं अव्यवस्थित स्थानों या लोगों के साथ कार्य करने में स्वयं को असमर्थ/असहज महसूस करता/ करती हूँ। I feel uncomfortable to work in unorganized places or people.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
62.	मैं सामान्यतया स्वयं को और अपनी वस्तुओं को बहुत देर तक व्यवस्थित नहीं रख पाता/पाती हूँ। I am unable to keep myself and keep my things organized for a long time.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
63.	मुझे अन्य खेलों की तुलना में जल में क्रीडा करना ज्यादा अच्छा लगता है। I like to play water sports as compared to other sports.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
64.	मै अपना पसंदीदा आहार दूसरों के साथ नहीं बाँटता/बांटती और बहुत आनंद लेकर खाता/खाती हूँ। I do not like sharing my favorite food with others and enjoy eating.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
65.	मै परिस्थिति के अनुकूल भावनाओं (क्रोध एवं हर्ष) को व्यक्त करना भली भांति जानता/जानती हूँ। I know how to express the feelings (anger and happiness) according to circumstances.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
66.	मुझे सामाजिक बंधनों के बजाय अपनी मनमानी करना ज्यादा अच्छा लगता है। I like to make my own arbitrariness rather than social bindings.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
67.	मैं अपने शिष्टाचार के द्वारा अपने पद की गरिमा बनाये रखता/रखती हूँ। I do maintain the dignity of my position by courtesy.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
68.	मै दूसरों के इरादे समझने में स्वयं को असमर्थ मानता/मानती हूँ। I consider myself unable to understand the intentions of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
69.	मै अपने परिवार को एक खुशहाल और संपन्न परिवार मानता/मानती हूँ। I consider my family as a happy and prosperous family.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
70.	मै अपने को डरपोक मानता/मानती हूँ परन्तु आवश्यक्तानुसार दूसरों को डराने में नहीं चूकता/चूकती हूँ। I consider myself as a coward but I do not miss to scare others if necessary.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
71.	मैं प्रायः प्रत्येक कार्य प्रसन्नतापूर्वक करता/करती हूँ। I often perform every task happily.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
72.	मै अधिकांशतः भयभीत रहता/रहती हूँ। I am mostly scared.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

73.	मेरी भावनाएं (क्रोध एवं हर्ष) मेरे चेहरे द्वारा आसानी से परिलक्षित हो जाती हैं। My emotions (anger and happiness) are easily reflected on my face.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
74.	मै अपनी बातों को सीधा व स्पष्ट कहने में विश्वास रखता/रखती हूँ I believe in telling my words straight and clear.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
75.	मेरी नृत्य संगीत इत्यादि में अत्यंत रूचि है। I am extremely interested in dance and music.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
76.	मैं अपना अधिकतर समय सोने मे बिताता/बिताती हूँ। I spend most of my time in sleeping.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
77.	उच्च ध्वनि में मन्त्रों का उच्चारण करना मुझे अच्छा लगता है। I like to chant mantras in a high pitch.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
78.	मैं भयाक्रांत होकर या किसी दबाव में ही अपना कार्य पूर्ण कर पाता/पाती हूँ। I am able to finish my work in the domination or pressure of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
79.	मुझे विपरीत लिंग के लोगों के साथ विचरण करना ज्यादा पसंद है। I like to hang out with the people of opposite sex.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
80.	साथी के सन्दर्भ में मैं शारीरिक संबंधो को ज्यादा महत्व देता/देती हूँ। In the context of the partner, I give more importance to physical relations.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
81.	मुझे सुगन्धित वस्तुओं का लेपन /सेवन तथा आभूषणों को धारण करना आकर्षित करता है। I am attracted to use scented items or jewellery.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
82.	मै हमेशा अपने आप को बहुत उदास और दुखी महसूस करता/करती हूँ। I always feel very sad and unhappy with myself.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
83.	दूसरों की प्रगति अथवा सुखों के प्रति मैं उदासीन रहता हूँ या प्रभावित नहीं होता/होती हूँ। I am not impressed and remain indifferent to the progress of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
84.	सामान्यतया मै अपने आचार-विचार आदि को प्रकट न करने में विश्वास रखता/रखती हूँ। In general, I do not believe in revealing my thoughts or feelings.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

85.	मैं ईश्वर पर दृढ़ता पूर्वक विश्वास करता /करती हूँ। I firmly believe in God.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
86.	किसी भी सामूहिक कार्य का श्रेय केवल मुझे दिए जाने पर, मैं शर्मिंदगी नहीं महसूस करता/करती हूँ। I do not feel embarrassed if the full credit of a group work is given to me.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
87.	मैं नित्य ही वेदों/ धार्मिक ग्रंथों का अभ्यास करता/करती हूँ। I practice Vedas or other religious texts regularly.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
88.	किसी भी विषय को मैं जल्दी नहीं समझ पाता/पाती हूँ। I do not understand any topic quickly.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
89.	गुरुओं के प्रति मैं सदैव आभार व आदर महसूस करता/करती हूँ। I always feel gratitude and respect towards my Gurus.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
90.	मुझे कोई भी कार्य करने की इच्छा नहीं होती है। I do not have a desire to do any work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
91.	मैं जीवनव्यापन के लिए उच्चमूल्यों का अनुकरण करना श्रेयस्कर समझता/समझती हूँ। I prefer to emulate high values for living.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
92.	कई बार अनुकूल वार्तालाप न होने पर मैं दूसरों का निरादर या उपहास कर देता/देती हूँ। Many times when I am not in a favorable conversation, I insult or make fun of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
93.	दूसरों की आज्ञा का पालन करना मैं अपना कर्तव्य मानता/मानती हूँ। I owe my duty to obey the orders of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
94.	मैं उपभोगयुक्त वस्तुओं को पाने के लिए सदा आसक्त रहता/रहती हूँ। I am addicted to consume pleasurable items.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
95.	मेरा मानना है कि विषय को केवल पढने मात्र की अपेक्षा बुद्धि का विशलेषणात्मक पक्ष रखना भी आवश्यक है। I believe it is also necessary to have an analytical understanding of the topic rather than just reading.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
96.	मुझे नए स्थानों पर घूमना व नए व्यंजनों का उपभोग करना पसंद है। I like to wander in new places and enjoy new recipes.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
97.	मै अपनी जिम्मेदारियों के प्रति अत्यंत संवेदनशील व्यक्ति हूँ। I am very sensitive to my responsibilities	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

98.	मेरे इरादे पल पल बदलते रहते है। My intentions keep on changing momentarily.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
99.	मैं ऊष्ण पदार्थों की अपेक्षा शीत पदार्थों का सेवन करना ज्यादा पसंद करता/करती हूँ। I like to consume cold foods rather than hot foods.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
100.	मैं भविष्य की चिंता किये बिना फिज़ूलखर्ची करने से नहीं चूकता/चूकती हूँ। I engaged myself in wastage of money without securing for my future.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
101.	मेरे बाल प्रायः भूरे एवं सुनहरे हैं। My hairs are brown and glossy. .	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
102.	खाना खाते समय मैं किसी अन्य व्यक्ति की उपस्थिति पसंद नहीं करता/करती हूँ। I do not like the presence of other people while eating food.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
103.	मेरे नेत्र औरों की तुलना में भूरे रंग के प्रतीत होते है। My eyes appear to be brown in comparison to others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
104.	मेरी प्रवृत्ति है कि मै एक ही कार्य बहुत देर तक नहीं कर पाता/पाती हूँ। My tendency is that I cannot do the same work for a long time.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
105.	लोगों के मतानुसार मैं एक मृदुभाषी व्यक्ति हूँ। In the opinion of others, I am a soft-spoken person.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
106.	मैं औरों की तुलना में भोजन जल्दी जल्दी और बिखेर कर करता/करती हूँ। I eat faster than others, and scatter food while eating.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
107.	मैं दूसरों की परेशानियों को सुलझाने के लिए सदैव तत्पर रहता/रहती हूँ। I always keep myself involve to solve the problems of others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
108.	मैं सामान्यतया धार्मिक नियमों के साथ सामंजस्य या ताल मेल नहीं बैठा पाता/पाती हूँ। I normally do not find harmony with religious rules.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
109.	मैं धन का सदुपयोग करने में विश्वास रखता/रखती हूँ न की फिजूलखर्ची मे। I believe in using money properly rather than wasting uselessly.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
110.	मैं बचे हुए खाने को फेंकने के बजाये उसे खाने में विश्वास रखता/रखती हूँ। I believe in eating left over food rather than disposing of it.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

111.	मैं बड़े परिवार की कल्पना में विश्वास रखता/रखती हूँ। I believe in the concept of a big family.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
112.	मैं स्वतंत्र रूप से अपना विचार रखने वाले व्यक्तियों को पसंद करता/करती हूँ। I like the people who freely share their thoughts.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
113.	मै अपना कोई भी कार्य पूर्ण तल्लीनता से सम्पन्न करता/करती हूँ। I complete any of my work with full concentration.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
114.	नियम या नैतिकता विरुद्ध कार्यों को करने पर भी मुझे शर्म नहीं आती है। I am not ashamed of doing actions against rules or ethics.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
115.	मैं आसपास हो रही घटनाओं को लेकर अत्यंत भाव विभोर(भावुक) हो जाता/जाती हूँ। I become very emotional about the events happening around.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
116.	मैं अपना धन एवं वस्तुएं दूसरों को देने में विश्वास नहीं करता/करती हूँ। I do not believe in giving my wealth and objects to others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
117.	मैं दूसरों की सहायता के लिए अपनी वस्तुएं दान करने में बिल्कुल नहीं हिचकिचाता/हिचकिचाती हूँ। I do not hesitate to donate my things in helping others.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
118.	मुझे ऐसा लगता है बहुत से लोग किसी कारणवश मुझे कम पसंद करते हैं। I feel like lot of people hardly like me because of some reason.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
119.	मै किसी भी कार्य को सबसे अच्छा करने हेतु क्रियाशील रहता/रहती हूँ। I remain active to excel in any work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
120.	कभी कभी क्रोध में मुझे सामने वाले को मार डालने का मन करता है। Sometimes, I feel like killing the person in anger.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
121.	धर्म के मार्ग पर चलने वालों को मैं उचित समझता/समझती हूँ। I think those people are right who follow the path of religion.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
122.	मैं अपने होठों को हमेशा दांतों से काटता या जिह्वा से गीला करता/करती रहता/रहती हूँ। I often cut my lips with my teeth or keep licking them.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
123.	अपने स्वार्थ के लिए दूसरों से छल करना मैं निंदनीय मानता/मानती हूँ। I assume it to be selfish for betraying others for my own work.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

124.	मैं दूसरों के व्यावहार के प्रति अक्सर ही संदेहशील रहता/रहती हूँ। I am often doubtful of others behavior.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
125.	दूसरों के अनुसार मैं एक अच्छा/अच्छी वक्ता हूँ। According to others, I am a good speaker.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
126.	मैं अपने द्वारा किये गए हर कार्य के प्रति अपनेआप को गौरवान्वित महसूस करता/करती हूँ। I feel proud of everything I have done for myself.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
127.	मुझे महसूस होता है की अक्सर मेरा भाग्य मेरा साथ देता है। I feel that my fortune often accompanies me.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
128.	मैं हमेशा आशावादी और प्रसन्न रहता/रहती हूँ। I am always optimistic and happy going person.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
129.	कभी कभी मुझे बहुत शीघ्र गुस्सा आता है किन्तु फिर परिस्थितिओं को समझ कर मैं शांत भी हो जाता/जाती हूँ। Sometimes I get angry very quickly but after understanding the circumstances I become calm too.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
130.	अपने चेहरे की आकृति के लिए अक्सर ही मैं दूसरों के बीच हंसी का पात्र बन जाता/जाती हूँ। I often become a laughing stock among others for the shape/features of my face.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
131.	दूसरों की भलाई के लिए यदि मुझे क्रोध करना पड़े तो मैं गलत नहीं समझता/समझती हूँ। If I have to be angry for the sake of goodness of others, I do not think it is wrong.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
132.	दिन की अपेक्षाकृत मैं रात्रि के समय ज्यादा उत्साहित रहता/रहती हूँ। I am more enthusiastic in night rather than day time.	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree
133.	ऐतिहासिक घटनाओं व रीति रिवाजों को जानने के लिए मैं अत्यंत उत्सुक रहता/रहती हूँ I am very interested to know about historical events and customs	१)पूर्णतः असहमत Strongly Disagree	२)असहमत Disagree	३)तटस्थ Neutral	४)सहमत Agree	५)पूर्णतः सहमत Strongly Agree

Scoring Key :

1. Response options 1 to 5 on the form are scored 0 to 4
   (Strongly Disagree = 0, Disagree = 1, Neutral =2, Agree = 3, Strongly Agree = 4).
2. *Sattvika* (67 items): all odd items, Q1–Q133.
   Rajasika (43 items): Q2, Q6, Q10 … Q90 (every fourth item), plus all even items from Q94 to Q132.
   Tamasika (23 items): Q4, Q8, Q12 … Q92 (every fourth item).

3. Add the codes for each dimension to obtain its raw score, then convert it to a percentage:
   Sattvika Prakriti (%) = (raw *Sattvik*a score ÷ 268) × 100
   Rajasika Prakriti (%) = (raw *Rajasika* score ÷ 172) × 100
   Tamasika Prakriti (%) = (raw *Tamasika* score ÷ 92) × 100
4. If the percentage differences among all three *Prakriti* types are less than 5% : *Samaguna Prakriti*
   If the percentage difference between the primary and secondary *Prakriti* is less than 10% : *Dwandaja Prakriti*
   If the percentage difference between the primary and secondary *Prakriti* is 10% or more : *Ekala Prakriti*

Appendix 2

Consent Form (English Version)

I _____, am hereby giving my willful consent to participate as a volunteer in the proposed study titled "*Manas Prakriti* Assessment Inventory (MPAI): Development, Standardization and Validation of an *Ayurveda*-Based Personality Measure". I affirm that there has been no compulsion or monetary inducement in my agreeing to be a volunteer for this project, which I do on my free will. The nature and purpose of the study have been clearly explained to me and I know that by participating in the study, I will be subjected to clinical examination and few questionnaires.

I have been explained that the data thus obtained will be used only for the purposes related to the development of science in the form of research papers and thesis work. Also, I have been assured that strict confidentiality will be maintained as far as my identity is concerned.

Signature of the subject Signature of investigator

Consent Form (Hindi)

स्वीकृति पत्र

मैं _____, स्वेच्छा से "*Manas Prakriti* Assessment Inventory (MPAI) - आयुर्वेद विज्ञान के अनुसार व्यक्तित्व मापन का विकास, मानकीकरण एवं सत्यापन" में सहभागिता के लिए स्वीकृति दे रहा हूँ। मैं प्रमाणित करता हूँ कि इस अध्ययन के लिए प्रतिभागी के रूप में स्वीकृति देते समय मुझ पर किसी भी प्रकार का दबाव नहीं डाला गया एवं किसी भी प्रकार का प्रलोभन नहीं दिया गया, और यह कार्य मैं पूर्णतः स्वेच्छा से कर रहा हूँ। इस अध्ययन की प्रकृति एवं उद्देश्य के विषय में मुझे स्पष्टतः ज्ञात करा दिया गया है। मुझे यह भी विदित है कि अध्ययन में प्रतिभागिता से मुझे चिकित्सकीय परीक्षणों एवं कुछ प्रयोगात्मक प्रक्रियाओं से गुज़रना पड़ेगा।

मुझे समझा दिया गया है कि जो कुछ भी आँकड़े इस अध्ययन से प्राप्त होंगे, उनका प्रयोग केवल शोध प्रपत्रों एवं शोधकार्यों के रूप में विज्ञान के विकास के लिए ही किया जाएगा। मुझे यह भी विश्वास दिलाया गया है कि मेरी पहचान को पूर्णतः गोपनीय रखा जाएगा।

प्रतिभागी के हस्ताक्षर अध्ययनकर्ता के हस्ताक्षर

Appendix 3

Item-Level Reliability of the *Manas Prakriti* Assessment Inventory (MPAI): Cronbach's Alpha if Item Deleted for the *Sattvika*, *Rajasika* and *Tamasika* Dimensions (n = 95)

***Sattvika* dimension** (67 items; α = 0.806)		***Rajasika* dimension** (43 items; α = 0.731)		***Tamasika* dimension** (23 items; α = 0.684)	
Item	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**
Q1	0.804	Q2	0.739	Q4	0.692
Q3	0.806	Q6	0.717	Q8	0.684
Q5	0.806	Q10	0.728	Q12	0.687
Q7	0.805	Q14	0.728	Q16	0.707
Q9	0.801	Q18	0.726	Q20	0.664
Q11	0.802	Q22	0.729	Q24	0.664
Q13	0.809	Q26	0.741	Q28	0.695
Q15	0.806	Q30	0.731	Q32	0.670
Q17	0.806	Q34	0.728	Q36	0.668
Q19	0.803	Q38	0.718	Q40	0.664
Q21	0.799	Q42	0.721	Q44	0.665
Q23	0.804	Q46	0.726	Q48	0.661
Q25	0.800	Q50	0.742	Q52	0.680
Q27	0.804	Q54	0.726	Q56	0.683
Q29	0.803	Q58	0.720	Q60	0.658
Q31	0.804	Q62	0.718	Q64	0.679
Q33	0.801	Q66	0.705	Q68	0.673
Q35	0.806	Q70	0.729	Q72	0.669

***Sattvika* dimension** (67 items; α = 0.806)		***Rajasika* dimension** (43 items; α = 0.731)		***Tamasika* dimension** (23 items; α = 0.684)	
Item	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**
Q37	0.802	Q74	0.774	Q76	0.655
Q39	0.803	Q78	0.720	Q80	0.664
Q41	0.804	Q82	0.728	Q84	0.684
Q43	0.799	Q86	0.728	Q88	0.659
Q45	0.801	Q90	0.723	Q92	0.669
Q47	0.801	Q94	0.721		
Q49	0.802	Q96	0.731		
Q51	0.802	Q98	0.716		
Q53	0.802	Q100	0.719		
Q55	0.802	Q102	0.723		
Q57	0.803	Q104	0.725		
Q59	0.802	Q106	0.727		
Q61	0.811	Q108	0.729		
Q63	0.803	Q110	0.743		
Q65	0.800	Q112	0.734		
Q67	0.802	Q114	0.717		
Q69	0.799	Q116	0.719		
Q71	0.803	Q118	0.722		
Q73	0.808	Q120	0.718		
Q75	0.804	Q122	0.717		

***Sattvika* dimension** (67 items; α = 0.806)		***Rajasika* dimension** (43 items; α = 0.731)		***Tamasika* dimension** (23 items; α = 0.684)	
Item	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**
Q77	0.799	Q124	0.726		
Q79	0.809	Q126	0.733		
Q81	0.810	Q128	0.732		
Q83	0.813	Q130	0.721		
Q85	0.801	Q132	0.725		
Q87	0.806				
Q89	0.800				
Q91	0.804				
Q93	0.802				
Q95	0.805				
Q97	0.796				
Q99	0.800				
Q101	0.806				
Q103	0.804				
Q105	0.801				
Q107	0.801				
Q109	0.802				
Q111	0.808				
Q113	0.803				
Q115	0.808				

***Sattvika* dimension** (67 items; α = 0.806)		***Rajasika* dimension** (43 items; α = 0.731)		***Tamasika* dimension** (23 items; α = 0.684)	
Item	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**	**Item**	**Cronbach's alpha if item deleted**
Q117	0.802				
Q119	0.803				
Q121	0.805				
Q123	0.808				
Q125	0.799				
Q127	0.800				
Q129	0.800				
Q131	0.805				
Q133	0.806				